

Menuplanung

Mittwoch, 21. Juli 2021

- Abend Kalbshacksteak an Pfeffersauce mit Teigwaren und Gemüse
- Abend Vegi Mais-Chilisteak an Pfeffersauce mit Teigwaren und Gemüse

Donnerstag, 22. Juli 2021

- Mittag Truthahnschnitzel mit Griess-Gnocchi und Gemüse
- Mittag Vegi Tofuschnitzel mit Griess-Gnocchi und Gemüse
- Abend Rindfleisch mit Tomatensauce und Oliven, dazu Reis und Gemüse
- Abend Vegi Vegan-Steak mit Tomatensauce und Oliven, dazu Reis und Gemüse

Freitag, 23. Juli 2021

- Mittag Pouletbrust an Zitronensauce mit Maispolenta und Gemüse
- Mittag Vegi Vegischnitzel an Zitronensauce mit Maispolenta und Gemüse
- Abend Gebratene Cervelat mit Kartoffelgnocchi und Gemüse
- Abend Vegi Linsensteak mit Kartoffelgnocchi und Gemüse



Samstag, 24. Juli 2021

- Mittag Kaninchen an Apfelsauce mit Kartoffelstock und Gemüse
- Mittag Vegi Vegetarische Bols an Apfelsauce mit Kartoffelstock und Gemüse
- Abend Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus
- Abend Vegi Hörnli Cinque Pi mit Apfelmus

Sonntag, 25. Juli 2021

- Mittag Poulet an rotem Curry mit Basmatireis und Gemüse
- Mittag Vegi Vegetarische Filetstreifen mit Basmatireis und Gemüse